

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

Наименование практики

Учебная ознакомительная практика

Наименование ОПОП ВО

49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес

Цели и задачи практики

Целью освоения дисциплины (модуля) Учебная ознакомительная практика является ознакомление студентов с основами организационно-управленческой и тренировочной деятельности на базе образовательных организаций и организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта

Задачами освоения дисциплины являются:

- закрепить и практически обогатить теоретические знания, сформировать умения их практического применения в решении конкретных педагогических задач;

- сформировать основные профессионально-педагогические умения и навыки в организации педагогической деятельности в качестве ассистента специалиста по физической культуре и спорту в образовательных организациях и организациях осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, необходимые в работе с различными группами лиц (дети, молодежь, взрослое население);

- изучить педагогический опыт, постановку и планирование спортивно-массовой работы и рекреационно-оздоровительных мероприятий физкультурно-оздоровительной в образовательных организациях и организациях осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта;

- выработать творческий и исследовательский подход к воспитанию, развитию и оздоровлению детей, молодежи, взрослого населения.

Вид практики, способы и формы её проведения

Вид практики: учебная

Тип практики: учебная

Способ проведения практики: стационарная

Объём практики и её продолжительность

Объём практики в зачетных единицах с указанием семестра и продолжительности практики по всем видам обучения, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Трудоёмкость практики

Название ОПОП ВО	Форма обучения	Часть УП	Семестр/ курс	Трудоёмкость (з.е.)	Продолжительность практики
49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес	ЗФО	Б2.В.У.1	2	5	5 (недель)

Результаты освоения практики

Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики,

соотнесённых с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО (выпускник, освоивший программу, должен обладать ...):

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине		
			Код результата	Формулировка результата	
49.03.01 «Физическая культура» (Б-ФЗ)	ПКВ-1 : Способен проводить комплексные тренировочные занятия по физической, тактико-технической и психологической подготовке на основе моделирования условий реальных соревнований в избранном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства	ПКВ-1.1к : Обосновывает содержание и последовательность планирования тренировочных и соревновательных нагрузок	РД1	Знание	Знает технологию планирования тренировочного процесса по виду спорта в соответствии с требованиями федеральных стандартов и программ спортивной подготовки
			РД2	Умение	Умеет планировать тренировочный процесс по виду спорта в соответствии с требованиями федеральных стандартов и программ спортивной подготовки
	ПКВ-2 : Способен осуществлять разработку, организацию и проведение различных мероприятий связанных с физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой на базе образовательных организаций и организаций осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта	ПКВ-2.2к : Планирует и проводит спортивно-массовые и рекреационно-оздоровительные мероприятия с учетом задач образовательной и физкультурно-спортивной организации	РД3	Знание	Знает структуру и содержание физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и корпоративных рекреационных мероприятий с учетом задач образовательной и физкультурно-спортивной организации
			РД4	Умение	Умеет разрабатывать и реализовывать физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовых и корпоративные рекреационные мероприятия с учетом задач образовательной и физкультурно-спортивной организации

Содержание практики

№	Этапы практики	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, самостоятельную работу обучающихся	Форма текущего контроля
1	Организационный этап		

	<p>1. Цель, задачи, содержание и организация практики.</p> <p>2. Разработка индивидуального плана работы по основным разделам практики.</p> <p>3. Содержание деятельности базы практики.</p> <p>4. Ознакомление с персоналом учреждения.</p> <p>5. Планирование физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и корпоративных рекреационных мероприятий во время прохождения практики в учреждение, получение задания от руководителя практики</p>	<p>1. Участие во вводной конференции.</p> <p>2. Знакомство студентов с целью, задачами и содержанием практики.</p> <p>3. Ознакомление с организационной структурой профильной организации, материально-технической базой, а также с условиями профессиональной деятельности.</p> <p>4. Составление характеристики профильной организации.</p> <p>5. Ознакомление с документами, регламентирующими деятельность профильной организации, документами планирования и учета оздоровительной работы.</p> <p>6. Составление индивидуального плана работы практиканта на период практики.</p> <p>7. Сведения о датах проведения собраний бригады.</p> <p>8. Ознакомление с журналом (отчётом) по практике. Оформление документации по разделу.</p>	<p>Собеседование Отчет по практике</p>
Производственный этап			

--	--	--	--

2	<p>1. Документы планирования и контроля.</p> <p>2. Присутствие на занятиях, проводимых специалистом по фитнесу и физической культуре и спорту.</p> <p>4. Составление планов-конспектов занятий по фитнесу и физической культуре и спорту.</p> <p>5. Проведение занятий в качестве помощника специалиста по фитнесу и физической культуре и спорту.</p> <p>6. Анализ занятий по фитнесу и физической культуре и спорту.</p> <p>7. Оценка физического состояния занимающихся (анкетирование, опрос, тестирование и т.д.).</p> <p>8. Организация физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и корпоративных рекреационных мероприятий во время прохождения практики.</p>	<p>Практическая и самостоятельная работа обучающегося и заполнение отчета по практике:</p> <p>1. Предоставление студентам сведений о документах, регламентирующих деятельность базы практики.</p> <p>2. Изучение документов планирования и контроля, порядок ведения делопроизводства на базе практики.</p> <p>3. Ознакомление с особенностями планирования оздоровительной работы.</p> <p>4. Присутствие на занятиях, проводимых специалистом по фитнесу и физической культуре и спорту.</p> <p>5. Анализ проведенных занятий специалистом по фитнесу и физической культуре и спорту.</p> <p>6. Составление планов-конспектов и проведение занятий по фитнесу и физической культуре и спорту.</p> <p>7. Исследование и оценка уровня физического состояния занимающихся (анкетирование, опрос, тестирование и т.д.).</p> <p>8. Участие в организации проведения физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и корпоративных рекреационных мероприятий во время прохождения практики.</p>	<p>Собеседование</p> <p>Практическая работа</p> <p>Отчет по практике</p>
	Итоговый этап		
	<p>1. Подготовка и проведение зачетного занятия по фитнесу и физической культуре и спорту.</p> <p>2. Анализ качества педагогической деятельности практиканта.</p> <p>3. Подготовка отчета по практике.</p>	<p>1. Подготовка и проведение зачетного занятия по фитнесу и физической культуре и спорту.</p> <p>2. Анализ качества педагогической деятельности практиканта.</p> <p>3. Подготовка отчета по практике.</p>	<p>Отчет по практике</p>

Составители(ль)

Горбунова О.В., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Olga.Gorbunova@vvsu.ru

Мазитова Н.В., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Nataliya.Mazitova@vvsu.ru